**Внеклассное мероприятие**

**к Всемирному Дню борьбы со СПИДом**

**«Мы выбираем жизнь».**

**Цели:**

**- рассказать о СПИДе и путях заражения**

- научить навыкам противостояния вредным привычкам;

 -воспитать стремление к здоровому образу жизни;

1 декабря - Всемирный день профилактики СПИДа. В этот день во всем мире проводится много мероприятий, чтобы обратить внимание людей к этой проблеме.
ВИЧ/СПИД – остается насущной проблемой всего человечества. Эта неизлечимая болезнь по-прежнему убивает молодежь и, что страшно, ни в чем не повинных детей. К сожалению, единственным нашим оружием против нее по сей день остается профилактика.

Средний возраст приобщения к наркотикам составляет 13-17 лет.
К сожалению, реалии нашей жизни таковы, что никто из нас не застрахован от того, что нам или нашим близким обманом или путём насилия могут навязать употребление наркотика. Печально, но факт - торговля наркотиками на сегодняшний день - самый доходный бизнес. Опасность в том, что постепенно вокруг каждого наркомана со временем образуется группа из 5-6 человек, которые тоже становятся наркоманами и в свою очередь втягивают в это занятие своих друзей, знакомых, одноклассников. Наркомания подпитывается и разрастается, как раковая опухоль, опутывая своими мерзкими щупальцами и наш регион.

Почему же это происходит в наше время, когда мы достаточно знаем о наркомании и, её последствиях?
 - познавательное любопытство, новизна;
- так принято, так многие делают;
- человек "сдается" под давлением группы;
- желание приобщиться к элите, какой - то значимой "тусовке", "крутым";
- стремление к физическому удовольствию, "кайфу";
- уход от проблем, трудностей, неприятностей;
- от скуки, взбодриться, для прикола, для веселья;
- приобщение к миру взрослых;
- реакция протеста (в условиях конфликта, непонимания).
Почему подростки начинают увлекаться наркотиками? Нельзя сказать, что они совсем не знают, что делают. В настоящее время нет недостатка в просвещении. Эта тема освещается в СМИ, а также в школьных и социальных проектах. Школьники порой лучше своих родителей знают о последствиях употребления наркотиков.

Но эта информация не останавливает их на порочном пути.
Основной причиной является конформизм. Они делают это за компанию со своими сверстниками, друзьями. Сначала подростку трудно отказаться от предложенной сигареты или таблетки, когда их предлагают в группе, которой он принадлежит. Он не хочет выглядеть «белой вороной» среди своих «друзей», боится, что другие будут смеяться над ним, «не крутым», маленьким мальчиком и т. д. Опасность желания «быть не хуже других» для подростков заключается в том, что он заставляет их делать то, чего они не хотят, а также то, что, как они прекрасно знают, является неправильным.

 Одно дело — следовать моде в одежде и совсем другое — курить, пить пиво, иметь беспорядочные половые связи, как это делают некоторые знакомые. Существуют моменты, когда вы должны суметь сказать «нет», не побоявшись быть не таким «как все». Для этого нужна смелость и психологическая подготовка. Противостоять давлению общества очень нелегко. Для этого надо быть уверенным в себе. Отстаивание своей позиции, когда друзья хотят увлечь в неверном направлении, достойно уважения. Компания не отвергает таких ребят, а, напротив, высоко ценит. Именно тот, кто умеет быть твердым и оставаться самим собой, даже когда другие насмехаются над ним, очень часто становится лидером группы.
***(Обращение к студентам, в аудиторию).***

Итак, если вам предлагают наркотик или сделать какое-то другое действие, как вы отреагируете, что предпримете?

***Высказывания студентов, их мнение (возможен диспут).***

Конечно, существуют различные варианты поведения в кризисной ситуации. И Вы уже достаточно взрослые люди, чтобы правильно ориентироваться в той или иной ситуации, выбирая оптимально эффективную линию поведения. Берегите себя и тех, кого любите! Знайте и помните – будущее в ваших руках!
 Для того, чтобы правильно вести себя в критических ситуациях вам необходимо сформировать главные жизненные навыки:
- умение отказываться от рискованных предложений, выражать правильно свои чувства, видеть положительные и отрицательные стороны явлений;
- развивать критическое мышление;
- развивать уверенность в себе;
- управлять своими чувствами;
- укрепление связи с семьей;
- осознание негативных влияний, давлений и манипуляций со стороны других.
Итак, если Вам предложили попробовать наркотик, есть разные выходы из этой ситуации. Отказ может быть уверенным, неуверенным, агрессивным. И неважно, как Вы выглядели в этот момент. Отказавшись, Вы оказались на высоте, Вы выиграли в главном, Вы спасли свою жизнь!Каждый человек имеет право и обязан знать свой ВИЧ- статус. Анализ крови можно сдать в любом медицинском учреждении. Лабораторное обследование доступно для всех. Любой человек может сдать кровь на ВИЧ и узнать результат. Тестирование на ВИЧ добровольное. Пациент имеет право на сохранение врачебной тайны.

Итак, основной мерой предупреждения СПИДа должно служить негативное отношение к половым извращениям и распущенности, случайным половым связям.

В качестве особой меры профилактики следует выделить пользование физическим контрацептивом — презервативом.

СПИД — тяжелое и опасное заболевание. Его легче предупредить, чем лечить. И коль скоро меры профилактики находятся в руках каждого человека, следует использовать их на благо здоровья своего и окружающих людей.

***Подведение итогов – раздаются карточки с вопросами***

*1.* Чем отличается ВИЧ от СПИДа?
*2.* Можно ли заразиться ВИЧ при разговоре с ВИЧ- инфицированным человеком?
*3.* Можно ли заразиться ВИЧ при поцелуе?
*4.* Кто входит в «группу риска» по заражению ВИЧ-инфекцией?
*5.*Как узнать, есть ли у тебя ВИЧ?
*6.*Существуют ли легальные наркотики?
*7.* С какого возраста наступает уголовная ответственность за преступления, связанные с наркотиками?
8.Что является современным и достоверным способом определения наличия наркотиков в организме?
*9.*Каковы последствия приёма наркотиков?
*10.* Что является символом борьбы со СПИД?

*11* *.*Как предохранить себя от СПИДа?

***В конце встречи всем участникам диспута раздаются красные ленточки.***