***Разработка занятия***

***по курсу «Валеология»***

***с усиленным компонентом по репродуктивному здоровью***

***для студентов 1 курса колледжа***

***на тему «Подростковая беременность»***

***Преподаватель***

***Рахман Светлана Геннадьевна***

**Занятие на тему - Подростковая беременность.**

**Цель занятия:**

1. Профилактика ранней подростковой беременности.
2. Способствовать формированию у подростков ценного отношения к здоровому образу жизни, благополучию и счастью в семье, ценности семьи.

**Задачи:**

* Познакомить студентов с физиологическими, психологическими и социальными проблемами ранней беременности.
* Формировать умение самостоятельно анализировать проблемные ситуации, которые возникают в подростковом возрасте.
* Выявить и обсудить причины ранней беременности.
* Профилактика ранних половых связей и беременности

**Оснащение:** мультимедийная презентация по теме урока, состоящая из 15 слайдов, сопровождающая материал занятия, музыкальная аппаратура, -видео и -аудио материал

Занятие начинаем с позитивного настроя

(по ссылки на канал Ютуб, внимательно слушаем прекрасные слова о мама)

<https://yandex.kz/video/preview/?filmId=9722893218516669137&reqid=1599808084297933-1260496785465769970300102-sas1-7534&suggest_reqid=160660549156930684580936338658586&text=позитивный+настрой+мамочка&url=http%3A%2F%2Fok.ru%2Fvideo%2F1116309161469>

**Цитата (стихотворение) занятия:**

«"Я стану мамой!" -  
Вновь невольно  
Я фразу пробую на вкус,  
Я так довольна новой ролью,  
Что потерять её боюсь.  
Хожу по улице с опаской.  
Кормлю вкуснятиной себя.  
Уже тайком ищу коляску  
И вижу в ней своё дитя.  
Всё неожиданно случайно,  
Но я от радости лучусь.  
Своею маленькою тайной  
Пока ни с кем не поделюсь.  
Но беспокоит, впрочем, малость.  
Как быть? Вы дайте мне совет:  
Мне восемь месяцев осталось,  
А ждать уже терпенья нет!

Автор [**поэтесса Ирина Самарина-Лабиринт**](http://www.tvoyrebenok.ru/poems-samarina-1.shtml)

[**http://www.tvoyrebenok.ru/pregnancy\_stihi.shtml**](http://www.tvoyrebenok.ru/pregnancy_stihi.shtml)

**Далее переходим к вопросам и обсуждению:**

Что такое ранняя беременность?

Чем опасна ранняя беременность?

Как уберечься от нежелательной беременности?

Проблемы ранней беременности.

Какая же существует профилактика ранней беременности?

Ранняя беременность - что делать?

Итог ранней беременности.

***Итоговый вопрос ребятам – «А твой выбор?!»***

Подростковая беременность это беременность в возрасте до 18 лет. В это время наступает у девочек переходный возраст, гормональная перестановка. По медицинским меркам считается, что беременность, наступившая до 18 лет, является ранней. Именно к этому возрасту женский организм полностью созревает и готов к вынашиванию и рождению ребенка.

Такие факты - еще несколько веков назад беременность в 13 -14 лет — вполне нормальное явление. Возможно, и сейчас есть те, кто скажет, мол, жили же так веками, значит, ничего страшного нет. Ведь до сих пор в странах Африки или Азии ранняя беременность — обычное дело. Но не забывайте о колоссальной смертности при родах в этом возрасте.

Многие родители предпочитают не вникать в основы сексуального воспитания своих детей. Они возлагают эту ответственность на средства массовой информации и интернет. Приобретение книг и средств контрацепции подросткам не снижает риск беременности, так как в первую очередь надо привить им желание пользоваться подобными методами для сохранения своего здоровья и социальных возможностей. Поэтому беременность в подростковом возрасте чаще является следствием неправильного полового воспитания.

**Вопрос ребятам - Чем опасна ранняя беременность?**

**(обсуждение)**

Во время беременности организм работает в усиленном режиме — большая нагрузка падает на сердечно-сосудистую, эндокринную систему и внутренние органы. Сложнее вынашивать ребенка, когда подростковая гормональная перестройка организма накладывается на беременную перестройку. Как это проявляется — у маленьких мам чаще происходят плацентарная недостаточность, анемия, тяжелые токсикозы. Организм девочек еще не готов к таким нагрузкам!

**Вопрос к ребятам, - Какие вы знаете методы уберечься от нежелательной беременности?**

Далее сообщение для ребят (с использованием слайдов)

Подростковая беременность по большей части являются незапланированной

К сожалению, статистика показывает, что 70% беременностей заканчивается абортами, 15% выкидышами и всего 15% родами. Но даже среди этих 15% есть риск смерти ребенка или мамы во время родов. Считают, что основной проблемой подростковой - ранней беременности заключается в недостаточном половом воспитании, или отсутствии как такового. Во многих семьях эти темы считаются запретными. А зря. В основном, решение проблемы нежелательной беременности на 90 % зависит от обстановки дома и от воспитания родителей. То есть, если психологический контакт с мамы нарушен и девочка не находит понимания со стороны родителей, то она начинает стремиться вести рискованный образ жизни как бы «назло».

Следует сказать, что никогда не бывает единственной причины возникновения беременности у несовершеннолетней девушки. На это влияет сразу несколько факторов, и винить надо не только подростка, а сложившиеся обстоятельства. В настоящее время половое созревание, а, следовательно, и сексуальное желание, появляется у детей достаточно рано. Поэтому родители должны вести серьезную психологическую подготовку своего чада к началу половой жизни, причем делать это надо заранее, а не тогда когда секс уже играет значительную роль в его жизни.

Узнав о беременности, молодые девочки, как правило, ***испытывают шок*** и пребывают в растерянности, переходящей в панику. Чувство вины, гнев на окружающих и нежелание признать случившееся приводит к опасным последствиям.

Молодые папочки, при этом, предпочитают уйти в сторону, справляйся сама как хочешь. В этой ситуации аборт воспринимается как единственно правильный выход. За абортом может последовать цепочка гинекологических заболеваний или даже бесплодие. Альтернативой аборту может быть только контрацепция, о которой чем раньше вы узнаете, тем положительнее будет результат.

**Мини тренинг**

**Ребят дели на мини-группы, им даем время (7-10 минут), где они должны ответить на вопрос «Проблемы ранней беременности»**

***Включаем в момент групповой работы спокойную музыку***

**По группам идет защита мини – ответов и обсуждение мнений.**

**Дополнение к высказываниям ребят (использование слайдов)**

Существует так же ряд проблем связанных с ранней беременностью.

Основная причина это то, что молодая мама физически не готова выносить ребенка.

Перед молодой мамой при подростковой беременности стоит нелегкий выбор.

Аборт или рождение ребенка

Если делать аборт, то это может привести к различным гинекологическим проблемам, вплоть до бесплодия. А если оставить ребенка, то она подвергает и себя и ребенка серьезному риску, т. к. в организме начинают происходить различные изменения, которые могут повлиять на здоровье.

***ПОМНИ!*** Неподготовленный организм может, не справится с вынашиванием и родами и как следствие недоношенные младенцы или младенцы с различными дефектами.

***На этом слайде сделать акцент!!!***

***Психологическая сторона ситуации подростковой беременности!***

Узнав о том, что девочка забеременела, она испытывает панику, шок, не знает как быть в данной ситуации. Это все может привести к тому, что девочка может остаться без своевременной медицинской помощи. Происходит переход из детства во взрослую жизнь. Девочка начинает сама самостоятельно принимать важные решения в своей жизни.

Еще одна проблема, с которой сталкиваются молодые мамы это социальная проблема. Современное общество часто осуждает проблему подростковой, ранней беременности.

Девочка очень сильно боится признаться родителям. Часто беременность наступает у девчонок из неблагополучной семей, в которых и так плохие отношения с родителями. Беременной девочке приходится бросить учебу, что бы выносить и воспитать ребенка. Если бросить учебу, то начинается цепная реакция. Без образования не берут на нормальную работу. Чтобы прокормить себя и ребенка молодая мама совершает антисоциальные поступки, начинает пить, употреблять наркотики и как следствие у многих наступает очередная беременность.

***Ребята давайте ответим на вопрос и в командах так же выработаем правила профилактики подростковой беременности?***

***Включаем в момент групповой работы спокойную музыку***

**По группам идет защита мини – ответов и обсуждение мнений.**

***(далее работаем по слайдам)***

***!!!Лучший способ бороться с проблемой, это предупредить ее.***

Чаще разговаривать с родителями о методах предохранения от нежелательной беременности, что бы сложить доверительные отношения.

Читать книги о половом воспитании.

Если девочка начинает половую жизнь, она должна понимать о дальнейших последствиях и обязана задуматься – готова ли она к такой жизни, насколько ее состояние здоровья позволит выносить ребенка?

***Просмотр видеоматериалов***

Просмотр ролика совместно с ребятами на канале Ютуб «Подростковая беременность»

<https://yandex.kz/video/preview/?filmId=3580720995702716112&text=подростковая++беременность+в+казахстане>

Видео - материал новостного канала «Астана» «Ранняя беременность»

<https://yandex.kz/video/preview/?filmId=2815013070272148188&reqid=1599810614712435-93199516684815547700101-sas1-8369&suggest_reqid=160660549156930684506398547576708&text=ранняя+бемереность+казахстан>

Информация канала «МИР 24» для ребят, о работе «Ана Уйі Дом мамы» в Казахстане попавших в трудную-кризисную ситуацию

<https://yandex.kz/video/preview/?filmId=15905448853921898995&text=дом+мамы+казахстан>

**Ребята давайте подведем итог нашего занятия – и самостоятельно ответим письменно** на вопрос-размышление

«Подростковая беременность – что мне делать?

«Подростковая беременность – твой выбор»