**Положение**

**о спортивном празднике «Папа, мама и я – спортивная семья»**

**1. Цели и задачи:**

- воспитывать интерес у детей к занятиям физической культурой и спортом;

- развивать у детей потребность в физическом совершенствовании, привычки к здоровому образу жизни;

- активизировать деятельность родителей, привлечь их внимание к воспитанию у детей интереса к физическим упражнениям;

- улучшить взаимодействие учителей физической культуры, классных руководителей, родителей, администрации школы в организации физкультурно-оздоровительной работы.

**2. Руководство проведением соревнований.**

Общее руководство осуществляет совет коллектива физической культуры школы-гимназии №24. Непосредственное проведение соревнований возлагается на главного судью, судейскую коллегию, жюри.

**3. Участники соревнований.**

К соревнованиям допускаются все семьи, желающие участвовать в соревнованиях, допущенные врачом. Возраст детей до 10 лет. Желательно иметь единую форму.

**4. Время и место проведения:**

**5. Определение победителей.**

Победитель соревнований определяется по наименьшей сумме мест.

**Ход мероприятия.**

Звучит спортивная музыка.

**Ведущий:**

Чтоб расти и закаляться не по дням, а по часам,

Физкультурой заниматься, заниматься нужно нам!

**Вступительное слово**. Здравствуйте, дорогие учащиеся и уважаемые гости! Поздравляю всех с праздником «Днем Здоровья». Нам очень приятно видеть всех вас на нашем традиционном спортивном мероприятии «Папа, мама, я – спортивная семья». Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, быстроте.

Встречаем участников соревнований. Сегодня мы рады приветствовать дружные спортивные семьи, чьи дети в этом году пришли учиться в нашу школу в 1 класс. Для них это будет первым испытанием …

**Представление команд (название, девиз, речевка)**

**1 команда**: Семеновы – Евгений Сергеевич, Алена Рымжановна и дочь Алина.

Наша команда – «Здоровье».

Наш девиз – «Здоровье в наших руках».

Наша речевка: «Никогда не унывай, в цель мячами попадай; вот здоровья в чем секрет; всем друзьям – физкульпривет!»

**2 команда**: Умбетовы – Ринат Кайрошевич, Индира Маратовна и дочь Аружан.

Наша команда – «Спорт»

Наш девиз – «Спорт, ребята, очень нужен. Мы со спортом очень дружим»

Наша речевка: «Спорт – помощник! Спорт – здоровье! Спорт – игра! Физкульт – ура!»

**3 команда**: Сороченко – Семен Данилович, Фируза Алескеровна и сын Ярослав

**4 команда**: Перегудовы – Евгений Александрович, Наталья Васильевна и сын Арсений.

**Ведущий**: Ни одно соревнование не обходится без судей. Осталось представить жюри. Сегодня судить соревнование будут (представление членов жюри)

**Ведущий**: Пусть жюри весь ход сраженья без промашки проследит.

Кто окажется дружнее, тот в бою и победит.

Итак, с командами познакомились, жюри выбрали – пора начинать соревнования!

**Эстафета №1. «Поезд».** Первым бежит папа, обегает стойку, возвращается назад - берет маму за руку и вдвоем бегут до стойки и обратно – сажают ребенка на скрещенные руки (ребенок держится за шею родителей) и бегут до стойки и обратно.

**Эстафета №2. «Попрыгунчики».** Прыжки на двух ногах до стойки и обратно, зажав баскетбольный мяч между ногами.

**Эстафета №3. «Кто дальше прыгнет?».** Прыжки в длину с места выполняют: папа, мама, ребенок. Выигрывает команда, прыгнувшая дальше.

**Эстафета №4. «Бег с ведением баскетбольного мяча**». Напротив каждой команды расставляются по 3 стойки. Выполнить ведение мяча с обводкой каждой стойки туда и обратно.

**Эстафета №5. «Переправа».** Каждой команде даются по два обруча. Напротив каждой команды на расстоянии 18метров ставятся стойки. По сигналу судьи папы, перекладывая обручи и перепрыгивая из одного в другой, должны добраться до своих стоек. Назад возвращаются бегом, держа обручи в руках.

Выступление танцевальной группы.

**6. Конкурс пап:** по очереди выполняют подтягивание (подсчитывается количество выполненных правильно подтягиваний).

**7. Конкурс мам:** по очереди выполняют прыжки через скакалку за 30сек. (подсчитывается количество прыжков)

**Ведущий:** А теперь, друзья, вам представлю

возможность силу проявить.

Канат тянуть я вас поставлю –

Здесь надо сильным, крепким быть.

**8. Конкурс в перетягивании каната.** Игроки, заступившие черту, считаются проигравшими.

**Подведение итогов**. Слово предоставляется жюри. Участники награждаются грамотами.

**Ведущий:** В мире нет рецепта лучше, будь со спортом не разлучным.

Проживешь ты до ста лет! Вот тебе и весь секрет!

Праздник нам закрыть пора, крикнем празднику – ура!

Спасибо нашим командам за участие, за их стремление к победе.

Спасибо всем, кто пришел сегодня на наше спортивное мероприятие. **Успехов всем, удачи, крепкого здоровья и отличного настроения!**