



Наурыз (Навруз) Праздник весеннего равноденствия.





О празднике

21 марта наступает светлый праздник Навруз-Байрам, что в переводе с восточного означает “новый день”. Этот особенный день наполнен радостью и весельем – люди искренне празднуют пробуждение природы и приход весны. Традиционно в этот праздник хозяйки готовят праздничные угощения, а члены семьи отправляются друг к другу в гости. Навруз-Байрам считается временем очищения и примирения: люди отпускают прошлые обиды, приносят извинения близким и от всего сердца желают хозяевам дома крепкого здоровья и благополучия в грядущем году.



История

Навруз – древний праздник, известный с дозораострийских времен, тесно связанный с культом Солнца. Первые упоминания о нем содержатся в “Авесте”, где предписывается ежегодное празднование появления жизни в шести её проявлениях.

Традиционно Навруз отмечается 21 марта, в день весеннего равноденствия, согласно древнему солнечному календарю, созданному народами Средней Азии и Ирана около семи тысяч лет назад. Изначально празднование длилось более 53 дней, сейчас – 1-3 дня.

На протяжении веков Навруз считался главным праздником весны и обновления.

В 2010 году ЮНЕСКО включило Навруз в Список нематериального культурного наследия человечества, признав его Международным днем Навруз. Сегодня этот праздник остается важным символом единства народов и их связи с древними традициями.



Как отмечать

Навруз – древний праздник весеннего обновления, требующий особой подготовки.

Основные традиции: подготовка начинается за месяц до праздника, возвращение долгов и уборка дома, обряды очищения через огонь и воду, сжигание старых вещей

Праздничный стол включает: зеркало, свечи, крашеные яйца, 7 обязательных элементов, начинающихся на букву “С”.

Праздничные обычаи: объятия и пожелания на улицах, народные песни и танцы, посещение гостей

Традиционные поздравления

В разных странах есть свои особенности: в Азербайджане акцент на сладости, в Центральной Азии – на приветствия, в Иране праздник длится 13 дней.

Навруз символизирует очищение, прощение обид и радостное единение с природой в преддверии весны.





МАУРЫЗ



