КГУ «Средняя школа №3 им. Д. Кунаева»

***Игра - викторина***

***«Психология – это интересно».***

*В рамках декады по Самопознанию*

*Психологи – составители:*

*Тахтарова М.Ю, Мухина Ю.М.*

5.02.20 год

*Приветствие*. Здравствуйте уважаемые зрители, участники и гости. Мы рады приветствовать вас на нашем мероприятии, которое называется: «Психология – это интересно». Наша викторина необычная, а психологическая. Психология – это наука о том, что мы чувствуем и как мы думаем. Почему с одними людьми мы можем легко найти общий язык, а с другими нет. Наверное, в жизни каждый из нас немного психолог.

*Цель*: получить новые знания о психологической науке, развивать внимание, нестандартное мышление, творческое воображение. Уметь интерпритировать эмоции и чувства, позы и жесты людей. Научиться выходить из сложных жизненных ситуаций, сочувствовать и сопереживать.

*Знакомство.* Сегодня мы с вами выясним, кто же имеет больше знаний о психологии, кто самое сильное звено. А оценивать викторину будет наше уважаемое жюри (представляем). За каждый ответ начисляется от 1-го до 3-х баллов. Теперь познакомимся с командами (название, капитан).

*Ход игры.*

Наша викторина состоит из 7-ми этапов:

1.Разминка.

2.Мозговой штурм.

3.Вопросы по психологии.

4.Фобии.

5.Эмоции и чувства.

6. Позы и жесты.

7. Проблема и решение.

Отвечает тот, кто первый поднимет руку.

*Разминка.* Давайте для начала сделаем разминку под названием «Цветопись настроения». Посмотрите на радугу на экране и выберите цвет вашего сегодняшнего настроения. А теперь посмотрим интерпритацию:

Красный цвет соответствует приподнятому, восторженному настроению. Оранжевый -радостному, веселому.  
Желтый    -  приятное, светлое.  
Зеленый   - спокойное, ровное.  
Синий     -  грустное, неуверенное.  
Фиолетовый - тревожное, беспокойное.  
Черный    - плохое, неудовлетворительное.

Надеемся, что под конец викторины у всех будет только хорошее настроение.

*Мозговой штурм*. Это первое задание нашей викторины, на выполнение которого дается 5 мин. Придумайте изображение, значок к словам:

1- музыка  
2 - лекарство    
3 - горе  
4 - мир  
5 -радость

Команды поочередно рассказывают о своих рисунках и отдают их жюри для подведения итогов.

*Вопросы по психологии.* В этом этапе вам нужно будет выбрать один из трех представленных на слайде вариантов.

1. Тибетский далай-лама сказал о нем так: "Он – самый хороший учитель. Он воспитывает в тебе терпение, силу, мудрость" О ком шла речь?

* А) о случайном прохожем;
* Б) о домашнем животном;
* В) о друге;
* **Г) о враге.**

2. Психолог Джон Роузмонд утверждает, что лидер обязательно должен обладать следующими качествами: уважением, находчивостью и …

* **А) ответственностью;**
* Б) эгоистичностью;
* В) жадностью;
* Г) мягкостью.

3. Многочисленные опросы британских подростков показали, что для них очень важно, как одеты не только они, но и их… кто?

* А) собаки;
* Б) друзья;
* **В) родители;**
* Г) игрушки.

4. Исследование израильских психологов показало, что желание посплетничать сильно связано с профессией человека. При этом самыми большими сплетниками оказались люди, работающие:

* А) врачами;
* Б) учителями;
* В) космонавтами;
* **Г) психологами**

5. В переводе с древнегреческого слово «психология» означает "наука о …".

* А) теле;
* **Б) душе;**
* В) голове;
* Г) сердце.

6. На карикатуре из журнала "Психология" инопланетянин жалуется своему психоаналитику. Напишите слово, которое есть в этой жалобе.

* А) ложка
* Б) вилка
* **В) тарелка**
* Г) зонт

7. Авторитарный лидер – это лидер, для которого главное:

* А) мнение окружающих;
* **Б) жесткая дисциплина и собственное мнение;**
* В) отсутствие конфликтов;
* Г) чтобы его никто не заставлял ничего делать.

*ФОБИИ.* Вам также нужно будет выбрать один из трех вариантов.

1. Боязнь иностранцев:

-андрофобия (Androphobia);

**-ксенофобия (Xenophobia);**

-дентофобия (Dentophobia);

-синофобия (Sinophobia);

2. Боязнь летать –

**- авиафобия (Aviophobia);**

-эргофобия (Ergophobia);

-аблутофобия (Ablutophobia);

-ценофобия (Cenophobia);

-аэроакрофобия (Aeroacrophobia);

3.Боязнь замкнутого пространства:

**- клаустрофобия (Claustrophobia);**

- хромофобия (Chromophobia);

**-** кайнофобия (Cainophobia);

*Эмоции и чувства.* Какая эмоция или какое чувство изображенно на данной картинке?

1. Радость, грусть.

2. Вина, гордость.

3. Удивление, усталость.

*Позы и жесты.* Очем говорит данная поза или жест?

1. Превосходство, открытость.

2. Лож сквозь зубы, полная скука.

3. Сдержиание собственных слов, напряженность.

*Проблема и решение.* Представьте, что вы психологи и вам надо разрешить конфликтную проблему. Как бы вы поступили в ситуации 1,2 ?

Ситуация 1: Ученик ***А*** ведет себя безобразно на уроке учителя ***Б*** (кричит, смеется, употребляет ненормативную лексику). Учитель Б в свою очередь занижает ученику оценки по своему предмету.

Ситуация 2: Ученица ***А*** замкнута, не общается с одноклассниками, демонстрирует ко всему безразличное отношение. Класс не воспринимает ученицу А, объявляет ей бойкот.

Участники поочередно выступают со своими предложениями, а жюри оценивают их ответы.

*Подведение итогов*. Поздравляем вы успешно прошли 7 психологических этапов! А пока жюри подсчитывают баллы мы посмотрим развлекательный психологический ролик.

Жюри объявляют результаты и награждают участников.

*Прощание*. Вот и закончилась наша викторина. Хотелось бы сказать спасибо всем кто откликнулся и принял в ней участие. Мы надеемся что сегодня вы не только получили новые знания, но пробудили в себе интерес к психологической науке!