Коммунальное государственное учреждение

«Средняя общеобразовательная школа им. Р. Нұртазиной г. Павлодар»

***Тема доклада:***

***«Развитие физической культуры и спорта в условиях детского дома»***

 Подготовил

Гульванский Сергей Викторович

учитель физической культуры и спорта

г. Павлодар

2023-2024 учебный год

Оздоровительная работа с воспитанниками детского дома в последнее десятилетие приобрела особую актуальность, что связано со стабильной тенденцией ухудшения здоровья всего населения. Главными причинами являются социальные и экологические факторы. В связи с этим в нашем детском доме принимаются меры для изменения ситуации. Адаптируются к современным условиям хорошо известные, но забытые методы, формы и средства оздоровления, расширяется сеть спортивных секций.

 Подготовка к здоровому образу жизни ребёнка на основе здоровье сберегающих технологий должна стать приоритетным направлением в деятельности каждого образовательного учреждения для воспитанников детских домов.

 Это может выражаться через непосредственное обучение детей элементарным приёмам здорового образа жизни (ЗОЖ), профилактическим методам - оздоровительная гимнастика, чередование занятий с высокой и низкой двигательной активности; через специально организованную двигательную активность ребёнка (занятия физической культурой, подвижные игры, массовых оздоровительных мероприятий – спортивные праздники, выход на природу, экскурсии).

 В рамках реализации рецензионной воспитательной программы по (ЗОЖ) в детском доме работает сеть спортивных секций:

- игровые виды спорта (баскетбол, футбол, волейбол);

- интеллектуальные виды спорта (тоғызқұмалақ);

- лёгкая атлетика;

- зимние виды спорта (лыжи, хоккей).

 Благодаря планомерной работе у детей повышается уровень физических качеств.

 При сдаче нормативов в школе наши дети оказываются всегда в числе лучших.

 Сборная Мичуринской СОШ по многим видам спорта состоит из воспитанников нашего детского дома.

На протяжении последних трёх лет сборная команда детского дома является призёром районных и областных соревнований.

В реализации задач по здоровьесбережению нам помогают наши друзья:

- ФК «Иртыш»;

- ХК «Ертіс»;

- сборная команда «Казахстан Темір Жолы»;

- войны-афганцы;

- студенты ПГПИ;

- СОШ №40

В рамках этой дружбы проводим совместные спортивные мероприятия: «День здоровья», военно-патриотическая игра «Зарница», весёлые старты «Папа, мама, я – спортивная семья», товарищеские игры по футболу с командой ФК «Иртыш». С ФК «Иртыш» нас связывает тесная дружба, наши воспитанники посещают все матчи с участием команды, дети младшего и среднего звена выводят игроков команд на футбольное поле перед игрой.

Имея стабильные спортивные результаты, администрация детского дома вышла с ходатайством на ДЮСШ Павлодарского района об открытии на базе Мичуринского детского дома отделения баскетбол, в которую вошли бы воспитанники нашего детского дома. Так с 2014 года на базе Мичуринской СОШ ведутся тренировки по баскетболу.

В этом году в нашем детском доме начинает функционировать лыжная секция, дети которой зачислены в ДЮСШ Павлодарского района.

Баскетбол является самой популярной игрой среди детей нашего детского дома. 2005 году мы организовали спортивную секцию под названием «Щит и Мяч», где дети учатся не только правильной игре в баскетбол, но и формируют такие качества как: настойчивость, решительность, уверенность в себе, чувство коллективизма. Все эти качества позволили детям добиться определенных успехов в баскетболе: являемся участниками ежегодных городских, районных и областных турниров, а так же являемся призерами республиканского турнира в г. Есиль.

Работа начиналась можно сказать с нуля. Детей учил не только работать с мячом, но и работать друг с другом, учил культуре поведения в игре. Режим занятий проходит в традиционной форме в виде тренировочных и теоретических занятий. Таких как индивидуальные тренировки и беседы, кроссы, занятия по ОФП, СФП, сдача контрольно-переводных нормативов по общей физической подготовке, подвижных игр, просмотром записей с участием команд Национальной баскетбольной ассоциации (США), Единая лига ВТБ (Россия), посещением матчей чемпионата Республики Казахстан по баскетболу среди мужских и женских команд в городе Павлодаре.

Мы с детьми – одна команда, вместе идем к новым победам, планируем участие в новых турнирах и соревнованиях, строим планы на будущее.