**Сценарий**

 **спортивного праздника**

 **«*Папа, мама, я – спортивная семья»***

Проблемы сохранения здоровья учащихся, привитие навыков здорового образа жизни, создание условий, направленных на укрепление здоровья, сохранение здоровья физического, психического и духовного, очень актуальны сегодня. Следует обеспечить школьнику возможность сохранения здоровья за период обучения в школе, сформировать у него необходимые знания, умения и навыки по здоровому образу жизни, научить использовать полученные знания в повседневной жизни.

«В здоровом теле – здоровый дух», под таким девизом проходит спортивный праздник с целью пропаганды здорового образа жизни, организации совместно активного отдыха детей и родителей и взаимодействия семьи и школы.

**Задачи**:

1. Развивать физические качества: силу, выносливость, внимание, ловкость, быстроту, сообразительность, взаимоподдержку.
2. Воспитывать у родителей и детей интерес к совместному проведению досуга.
3. Укреплять дружеские отношения между семьями.
4. Получить заряд бодрости энергии и позитива.

Состав команды ( в команде одинаковое количество детей и родителей; вместо папы, мамы могут быть любые родственники, но чтобы была пара).

**Ход мероприятия**

**Ведущий:**

Здравствуйте, взрослые! Здравствуйте, дети! Всем по большому-большому привету. Праздник спорта начинаем, всех на праздник приглашаем.

Сегодня на нашей площадке собрались самые дружные семейные команды. Предлагаю командам для начала отыскать свои названия на записках, которые спрятаны в этих шариках. По моей команде вы одновременно лопаете свои шарики. Так мы дружным салютом возвестим о начале праздника и найдем названия своих команд.

**Команда «Радуга»**

Наш девиз: «Будем дружными всегда, как у радуги цвета»

Приветствие: «Пусть будет справедливая игра, кто проиграет - не беда»

**Команда «Улыбки»**

Наш девиз: Жизнь без улыбки – просто ошибка»

Приветствие: Пусть дружба победит в нашей игре, и мирно станут жить все на земле»

**Ведущий**: Сегодня у нас, как на настоящих соревнованиях, оценивать результаты будет жюри.

Конкурсы, эстафеты будут оцениваться по пятибалльной системе.

Все эстафеты будут показывать папа, мама и ребенок.

Поддерживать свои команды пришли болельщики.

**Ведущий**: И так эстафета начинается!!!

Команды строятся по росту.

***Наш 1 конкурс*** *–* ***«Наша дружная семья»***

Переходим болото «по кочкам»: родитель передвигает два обруча (кочки), а ребёнок перепрыгивает с кочки на кочку до конуса – обратно бегом.

***2 конкурс: Всадники***

Каждый участник команды должен добраться до корзины со снежками. Взять один снежок и забросить его в дупло (корзина), затем вернуться обратно и передать эстафету другому участнику команды. На каждого участника дается по два снежка. Сколько в дупле будет снежков к концу конкурса, столько и очков у команды.

(вид переправы – папы едут на самокате, мамы на скейтборде, ребенок на роликах; расстояние между корзинами 3 метра)

***3 конкурс «Шашечный бой»***

Участвует вся команда по очереди. Забивает в кольцо баскетбольный мяч. После попадания игрок, забивший мяч, делает ход на шашечной доске, а команда продолжает забивать (соперники на другом кольце делают тоже самое)

Игра продолжается до победы в шашки.

***4 конкурс «Гусеница»***

Команда выстраивается в колонну друг за другом. У капитана волейбольный мяч. По свистку капитан передает мяч низ между ног всей команды. Последний получает мяч и бежит вперед, передает так же мяч. Конкурс продолжается до тех пор, пока вся команда не дойдет от старта до финиша.

***Викторина 5 конкурс.***

Ведущий по очереди задаёт вопросы командам и фиксирует правильные ответы. За каждый правильный ответ – 1 очко. Если команда не знает ответ – право ответа переходит другой команде.

1. Сколько лет должно пройти от одной зимней олимпиады до другой?
2. Молот метают на дальность или в высоту?
3. Сколько попыток даётся спортсмену для прыжка в высоту с разбегу на каждом новом уровне планки?
4. Включены ли соревнования по шахматам в Олимпийские игры?
5. Возможен ли в баскетболе исход игры «ничья»?
6. Какой вид спорта совместил в себе лыжную гонку и стрельбу из винтовки?
7. Из чего были сделаны самые первые коньки?
8. Сколько игроков входит в волейбольную команду?

ОТВЕТЫ : 1. Четыре года. 2. На дальность. 3. Три . 4. Нет . 5. Нет . 6. Биатлон. 7. Из костей. 8. Шесть .

***6 конкурс «Пятачок»***

Родитель и ребёнок берут ракетки, зажимают между ними воздушный шар, переносят его до финиша и обратно и так вся команда.

***7 конкурс «Попрыгунья Стрекоза»***

Игроки встают друг за другом и совершают прыжки в длину. Первый прыгает , второй совершает прыжок от того места , где пятки предыдущего, третий - от второго и так далее. Выигрывает та команда , чей «общий прыжок» будет дальше.

***8 конкурс «Репка»***

Думает дед: «Репку, что –ли , посадить? Нет , экономически не выгодно! Трудно найти рынок сбыта. А, посажу – ка я, картошку! Тогда всю зиму сыты будем!»

Дети и родители расходятся на противоположные стороны площадки. Между ними в центре кладётся обруч. Дети «сажают» картошку (бегут к обручу с полным ведёрком картошки, высыпают её в обруч , бегут к родителям, стоящим напротив, отдают пустое ведёрко. Родитель бежит с ведёрком к обручу, «копает» её ( собирает картошку, бежит к ребёнку, стоящему напротив, отдаёт полное ведёрко). В итоге родители и дети должны поменяться местами.

***Викторина 9 конкурс***

1. Как называется начало забега?
2. Как называется окончание забега?
3. Назовите родину Олимпийских игр.
4. Как зажигается олимпийский огонь?
5. Назовите цвета олимпийских колец.
6. Каков олимпийский девиз?

ОТВЕТЫ: 1. Старт. 2. Финиш. 3. Греция. 4. От солнечных лучей. 5. Зелёный , чёрный, красный, желтый и голубой. 6. «Быстрее, выше, сильнее!»

Слово жюри:

Ну вот и подошла к концу наша встреча, которая еще раз доказала, что взрослые и дети всегда могут рассчитывать на поддержку друг друга.

Спасибо всем родителя, нашедшим возможность поучаствовать сегодня в этом спортивном празднике.

А на память о сегодняшней встрече мы дарим вам грамоты, сладкие призы и фото на память.

Учитель физической культуры: Шумекова Юлия Михайловна