**Профилактика безопасности обучающихся и воспитанников на уроках и во внеурочное время.**

Везде, где есть жизнь, есть и опасность
                                                               Эмеpсон

Важнейшая задача семьи и школы - научить ребенка ответственно относиться к себе и окружающим людям, уметь предвидеть и распознавать опасности, соблюдать несложные правила личной безопасности, выработать модели поведения в экстремальных ситуациях.

Жизнь,  какой бы сложной она ни была временами,    замечательна. Недаром мы все так дорожим ею. Однако суще­ствует немало опасностей, которые не только портят, но и отнимают жизнь. Каждый по нелепой случайности мо­жет оказаться в ситуации, когда мину­ты решают:  быть несчастному случаю (трагедии) или не быть.

 Урок физической культуры — самый травмоопасный урок в школе. Для предупреждения травм на уроке физической культуры учащихся, родители должны знать состояние здоровья своего ребёнка в день проведения урока, обеспечить его спортивной одеждой и обувью, которые соответствуют данному уроку физической культуры.

Проблеме соблюдения техники безопасности на уроках физической культуры, несомненно, отводится одно из важных мест в системе организации учебно-воспитательного процесса школьников. Следуя общепринятым нормам и стандартам, учитель физкультуры должен всегда четко знать инструкцию по техники безопасности. В соблюдении техники безопасности, как учителем, так и школьниками должны быть обязательно соблюдены все установленные пункты, которые должны быть обязательными для каждого учителя физической культуры при организации проведении учебных и внеклассных занятий по физической культуре. Учителя физической культуры обязаны соблюдать нормы и правила безопасности при проведении занятий физической культуры и физкультурно-оздоровительных зрелищных мероприятий, не допускать причинение вреда здоровью детей.

Для учащихся предусматриваются следующие общие требования по технике безопасности на занятиях по физической культуре, которые требуют от учителя следующих действий:

* входить в зал после разрешения учителя;
* хорошо ознакомить с правилами технике безопасности;
* предоставить учащимся помещение для переодевания (отдельно мальчикам и отдельно девочкам);
* убедится в том, что все учащиеся переоделись;
* следить за соблюдением правил поведения, учащихся в раздевалках;
* обеспечивать безопасное проведение образовательного процесса;
* провести тщательный осмотр места проведения занятия;
* предусмотреть меры безопасности при выполнении физических упражнений;
* проветрить помещение при помощи естественной или принудительной вентиляции; исправность спортивного инвентаря, надежность установки и крепления оборудования
* при недостаточном естественном освещении включить осветительные приборы;
* состояние запасного выхода при проведении занятий в спортзале.

Существуют определенный обязательный перечень документов по технике безопасности в образовательном учреждении:

* инструкции по технике безопасности на занятиях:
* журнал регистрации инструктажа по технике безопасности на уроках физической культуры.
* акты разрешение на проведение занятий:
* акт приемки спортивного сооружения и инвентаря на готовность к началу нового учебного года.
* укомплектованная медицинская аптечка.

Временное освобождение от занятий физическими упражнениями допускается с разрешения медицинского персонала школы. После перенесённых болезней необходимо получить разрешение на занятия у врача. При этом следует выдержать примерные сроки возобновления занятий.

Медицинский персонал школы должен обеспечить врачебный контроль за школьниками, занимающимися физкультурой - это одно из важнейших звеньев профилактики травматизма. Особое внимание следует уделять физическому воспитанию детей, ослабленных в результате перенесённых ими различных заболеваний и травм. Поэтому следует строго выполнять предписания лечащих врачей по срокам начала занятий физкультурой.

Мы должны помнить, что наши воспитанники очень доверчивы и легко внушаемы. Поэтому, их безопасность во многом должны обеспечивать мы.