***«Игра не пустая забава.***

***Она необходима для счастья детей,***

***для их здоровья и правильного***

***развития».***

***Д.В.Менджерицкая***

**Подвижная игра – пространство детства.**

Современные дети смотрят на окружающий мир другими глазами, компьютерные игры, телевизионные передачи доминируют над потребностью в двигательной активности. Для того чтобы сформировать менталитет здорового образа жизни, вовлечь дошкольников заниматься физическими упражнениями, спортом, интенсифицировать двигательную активность, в детском саду организованы внеурочные занятия по физической культуре. Проходят они через призму подвижных игр, так как играя, у детей повышается настроение, развиваются психофизические качества, вырабатывается выдержка, настойчивость и др.

Воспитанники ясли - сада Мұрагер с удовольствием бегут в спортивный зал и познают мир движений в процессе подвижной игры, передают через движения окружающую действительность в игровых образах. Экспериментируют, расширяя и обогащая представления о двигательной деятельности. В подвижных играх имитируя движения спортсмена метающего вдаль, дети развивают ловкость, меткость, укрепляют мышцы. Не замечая усталости, играют «Вышибалы», увлеченные игровой деятельностью проявляют выносливость, быстроту реакции, увертливость, ловкость, умение ориентироваться в пространстве, проявляют положительные эмоции, поддерживают оставшихся в игре участников. Во время соревновательной деятельности повышается эмоциональный фон, формируются чувства товарищества и ответственности перед другими участниками команды. Так в эстафетном беге, чья команда проявит быстроту и ловкость, перепрыгивая через препятствия с предметом в руках, придает дух соперничества, а проигравшие, не показывают обиду, наоборот, подбадривают друг друга, и в следующем задании на меткость, побеждают, в такие моменты формируется характер дошкольника, мобильность, накапливается опыт соревновательной деятельности.

Из этого следует, подвижные игры являются «переходным мостиком» к самостоятельной двигательной активности и занятиям физической культурой, создают радостную атмосферу, оказывают положительное воздействие на психофизические возможности детей, ценнейший путь социализации.

**Инструктор по физической культуре**

**КГКП «Ясли-сада «Мұрагер»**

**Папертная Нина Николаевна**