



Основная часть урока 25 минут	<p>3-Тоже влево. 4-И.п. Махи скрестно 1-мах к левой 2- и.п. 3- тоже правой 4- и.п. Наклоны туловища 1-2-3 пружинистые покачивания 4- и.п. Выпады И.п.- ноги вместе палка перед грудью 1- выпад влево, выпрямить руки 2- и.п. 3- тоже вправо 4-и.п. Прыжки через палку двумя ногами И.п. палка слева на полу 30-40 прыжков через палку Объяснение техники безопасности на свежем воздухе. Организованный выход из спортзала на площадку. Передачи футбольного мяча в кругу.</p>	<p>выполняют задания, исправляют ошибки</p>	<p>Индивидуальное оценивание</p>	<p>Гимнастические палки</p>
	<p>Проведение игры «Салки догонялки».</p>	<p>выполняют задания, исправляют ошибки</p>	<p>Индивидуальное оценивание</p>	<p>Гимнастические палки</p>
	<p>Проведение игры на восстановление «День и ночь».</p>	<p>слушают.</p>	<p>Индивидуальное оценивание</p>	<p>Гимнастические палки</p>
Заключительная часть урока 3 минуты		<p>Смотрят выполнение упражнения</p> <p>Слушают объяснения игры, участвуют в процессе игры</p> <p>Участвуют в процессе игры Выполняют команды</p>	<p>Индивидуальное оценивание</p> <p>Индивидуальное оценивание</p> <p>Индивидуальное оценивание</p>	<p>Футбольный мяч</p>
Рефлексия 2 минуты	<p>Были ли цели обучения/урока достижимыми? Чему сегодня научились учащиеся Какой была атмосфера обучения?</p>	<p>Отвечают на вопросы. И говорят чему научились на уроке, задают вопросы</p>	<p>Оценивание</p>	
	<p>Организованный выход из спортивного зала</p>	<p>ученики выходят из спортивного з-а</p>		

