ПЛАН УРОКА

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Курс** | 3  2  1 | | **Группа** | |  | | **Количество**  **часов** | 2 | |  |
| **Наименование предмета:** | | | Физическая культура | | | | | | | |
| **Тема урока:** | | | **Челночный бег 4\*18м** | | | | | | | |
| **Дата:** |  | | | | | **Продолжительность:** | | | **(80 мин)** | |
| **Аудитория:** | | | Спорт зал | | | | | | | |
| **Цель урока:** | | - **образовательные**: Обучить командному взаимодействию при выполнении заданий  - **развивающие**: развивать координацию тела, внимания, точности, скоростно-силовых качеств. - **воспитательные**: воспитывать чувства коллективизма у учащихся.индивидуальных особенностей занимающихся; | | | | | | | | |
| **Задача урока:** | | 1. Отработка строевых упражнений.  2. Способствовать развитию координации, гибкости, формирование осанки.  3. Способствовать воспитанию сознательного отношения к занятиям физическими упражнениями, дисциплинированности, трудолюбия. | | | | | | | | |
| **Ожидаемые результаты:** | | 1. Развитие координационных способностей;  2. Развитие скоростных качеств; | | | | | | | | |
| **Тип урока:** | | обучающий, комбинированный | | | | | | | | |
| **Методы обучения, методические приемы, педагогические техники, педагогические технологии:** | | | | | | | | | | |
| репродуктивный,  соревновательный, контроля и самоконтроля, практический, идеомоторный,  демонстрационный, индивидуальный,  иллюстративно-наглядный, частично-поисковый, исследовательский. | | | | | | | | | | |
| **Необходимое оборудование и приборы:** | | | | Беговая площадка, секундомер, флажок, свисток | | | | | | |
| **Дополнительные**  **материалы**  **(литература):** | | | | С.Г. Арзуманов «Физическое воспитание в школе учащихся 10-11 классов-2010,  Макаров А.М. «Легкая атлетика» 2000  Интернет ресурсы | | | | | | |
| **Контактная информация преподавателя:** | | | | | | | | | | |
| **Ф.И.О.**  ***Шошанов Даниел Оразбаевич*** | | | | | | **Тел.: 87016077676** | | | | |

ПЛАН УРОКА

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Курс** | 3  2  1 | | **Группа** | |  | | **Количество**  **часов** | 2 | |  |
| **Наименование предмета:** | | | Физическая культура | | | | | | | |
| **Тема урока:** | | | **Эстафетный бег 4\*100м** | | | | | | | |
| **Дата:** |  | | | | | **Продолжительность:** | | | **(80 мин)** | |
| **Аудитория:** | | | Спорт зал | | | | | | | |
| **Цель урока:** | | - **образовательные**: Обучить командному взаимодействию при выполнении заданий  - **развивающие**: развивать координацию тела, внимания, точности, скоростно-силовых качеств. - **воспитательные**: воспитывать чувства коллективизма у учащихся.индивидуальных особенностей занимающихся; | | | | | | | | |
| **Задача урока:** | | 1. Отработка строевых упражнений.  2. Способствовать развитию координации, гибкости, формирование осанки.  3. Способствовать воспитанию сознательного отношения к занятиям физическими упражнениями, дисциплинированности, трудолюбия. | | | | | | | | |
| **Ожидаемые результаты:** | | 1. Развитие координационных способностей;  2. Развитие скоростных качеств; | | | | | | | | |
| **Тип урока:** | | обучающий, комбинированный | | | | | | | | |
| **Методы обучения, методические приемы, педагогические техники, педагогические технологии:** | | | | | | | | | | |
| репродуктивный,  соревновательный, контроля и самоконтроля, практический, идеомоторный,  демонстрационный, индивидуальный,  иллюстративно-наглядный, частично-поисковый, исследовательский. | | | | | | | | | | |
| **Необходимое оборудование и приборы:** | | | | Беговая площадка, секундомер, флажок, свисток | | | | | | |
| **Дополнительные**  **материалы**  **(литература):** | | | | С.Г. Арзуманов «Физическое воспитание в школе учащихся 10-11 классов-2010,  Макаров А.М. «Легкая атлетика» 2000  Интернет ресурсы | | | | | | |
| **Контактная информация преподавателя:** | | | | | | | | | | |
| **Ф.И.О.**  ***Шошанов Даниел Оразбаевич*** | | | | | | **Тел.: 87016077676** | | | | |

 

 

 