ПЛАН УРОКА

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Курс** | 321 | **Группа** |  | **Количество****часов** | 2 |  |
| **Наименование предмета:** | Физическая культура |
| **Тема урока:** | **Челночный бег 4\*18м**  |
| **Дата:** |   | **Продолжительность:** | **(80 мин)** |
| **Аудитория:** | Спорт зал |
| **Цель урока:** | - **образовательные**: Обучить командному взаимодействию при выполнении заданий- **развивающие**: развивать координацию тела, внимания, точности, скоростно-силовых качеств. - **воспитательные**: воспитывать чувства коллективизма у учащихся.индивидуальных особенностей занимающихся; |
| **Задача урока:** | 1. Отработка строевых упражнений.2. Способствовать развитию координации, гибкости, формирование осанки.3. Способствовать воспитанию сознательного отношения к занятиям физическими упражнениями, дисциплинированности, трудолюбия. |
| **Ожидаемые результаты:** | 1. Развитие координационных способностей;2. Развитие скоростных качеств; |
| **Тип урока:** | обучающий, комбинированный |
| **Методы обучения, методические приемы, педагогические техники, педагогические технологии:** |
| репродуктивный,  соревновательный, контроля и самоконтроля, практический, идеомоторный,  демонстрационный, индивидуальный,  иллюстративно-наглядный, частично-поисковый, исследовательский. |
| **Необходимое оборудование и приборы:** | Беговая площадка, секундомер, флажок, свисток |
| **Дополнительные** **материалы****(литература):** | С.Г. Арзуманов «Физическое воспитание в школе учащихся 10-11 классов-2010, Макаров А.М. «Легкая атлетика» 2000Интернет ресурсы |
| **Контактная информация преподавателя:**  |
| **Ф.И.О.** ***Шошанов Даниел Оразбаевич*** | **Тел.: 87016077676** |

 ПЛАН УРОКА

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Курс** | 321 | **Группа** |  | **Количество****часов** | 2 |  |
| **Наименование предмета:** | Физическая культура |
| **Тема урока:** | **Эстафетный бег 4\*100м**  |
| **Дата:** |   | **Продолжительность:** | **(80 мин)** |
| **Аудитория:** | Спорт зал |
| **Цель урока:** | - **образовательные**: Обучить командному взаимодействию при выполнении заданий- **развивающие**: развивать координацию тела, внимания, точности, скоростно-силовых качеств. - **воспитательные**: воспитывать чувства коллективизма у учащихся.индивидуальных особенностей занимающихся; |
| **Задача урока:** | 1. Отработка строевых упражнений.2. Способствовать развитию координации, гибкости, формирование осанки.3. Способствовать воспитанию сознательного отношения к занятиям физическими упражнениями, дисциплинированности, трудолюбия. |
| **Ожидаемые результаты:** | 1. Развитие координационных способностей;2. Развитие скоростных качеств; |
| **Тип урока:** | обучающий, комбинированный |
| **Методы обучения, методические приемы, педагогические техники, педагогические технологии:** |
| репродуктивный,  соревновательный, контроля и самоконтроля, практический, идеомоторный,  демонстрационный, индивидуальный,  иллюстративно-наглядный, частично-поисковый, исследовательский. |
| **Необходимое оборудование и приборы:** | Беговая площадка, секундомер, флажок, свисток |
| **Дополнительные** **материалы****(литература):** | С.Г. Арзуманов «Физическое воспитание в школе учащихся 10-11 классов-2010, Макаров А.М. «Легкая атлетика» 2000Интернет ресурсы |
| **Контактная информация преподавателя:**  |
| **Ф.И.О.** ***Шошанов Даниел Оразбаевич*** | **Тел.: 87016077676** |

 

 

 