**Среднеобразовательная школа № 12 имени Ф.Досымовой**

**ОТКРЫТЫЙ УРОК ЗДОРОВЬЯ**

**на тему : «Спорт –это стиль жизни»**

**Задачи урока :**

1. **Развивать у детей любовь к занятиям спортом**
2. **Воспитывать чувство гордости за своих спортсменов и страну**
3. **Пропагандировать здоровый образ жизни**

**Класс : 5 «Е»**

**Провела : Филиппова В.А.**

**Атырау -2019 г.**

**Открытый урок по физкультуре для 5 «Е» класса**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Сквозная тема:** | | | **«Все обо мне»** | | |
| **Школа:** | | | | | |
| **Дата: 11 марта 2019 г.** | | | **ФИО учителя:** | | |
| **Класс: 5** **«Е» класс**. | | | **Количество присутствующих:**  **отсутствующих:** | | |
| **Тема урока:** | | | **Спорт –это стиль жизни** | | |
| **Цели обучения, которые достигаются на данном уроке (ссылка на учебную программу):** | | | | | |
| 5.3.4.1 - быть осведомленными в вопросах техники безопасности при выполнении физических упражнений, направленных на укрепление здоровья | | | | | |
| **Цели урока:** | 1. **Развивать у детей любовь к занятиям спортом** 2. **Воспитывать чувство гордости за своих спортсменов и страну** 3. **Пропагандировать здоровый образ жизни** | | | | |
| **Критерии успеха** | **Все учащиеся смогут:**  Раскрыть свои истинные возможности при занятиях спортом  **Большинство учащихся смогут:**  Узнать сведения о своих любимых спортсменах  **Некоторые учащиеся смогут:**  Научиться составлять доклады и выражать через них свои мысли | | | | |
| **Привитие**  **ценностей** | Ценности, основанные на национальной идее «Мәңгілік ел»: казахстанский патриотизм и гражданская ответственность; уважение; сотрудничество; труд и творчество; открытость; образование в течение всей жизни. | | | | |
| **Межпредметные**  **связи** | английский язык, художественный труд, физическая культура | | | | |
| **Навыки**  **использования**  **ИКТ** | На данном уроке используется интерактивная доска с презентацией | | | | |
| **Предварительные**  **знания** | Учащиеся готовят доклады о своих любимых видах спорта и защищают их | | | | |
| **Ход урока** | | | | | |
| **Этапы урока** | **Запланированная деятельность на уроке** | | | | **Ресурсы** |
| **Начало урока** | Ребята, сегодня у нас урок здоровья на тему «Спорт –это стиль жизни»  Что такое спорт и для чего он нужен?  Спорт – это часть физической культуры, имеющее целью укрепление и развитие организма. Спорт развивает иммунитет, улучшает аппетит, укрепляет организм и психику  Чтобы быть сильными, ловкими, смелыми и выносливыми надо изучать свой организм и тренировать его. По телевизору вы, наверное, видели, как выступают спортсмены на соревнованиях, показывают своё мастерство. А вот вы, пока ещё маленькие дети, и можете научиться различным упражнениям, играм, научиться правильно бегать, прыгать, метапортивть соревноваться на уроке физкультуры или в спортивной секции. Здесь вы начнёте свой путь к здоровью, красоте, физической закалке, спорту. | | | |  |
| **Критерии успеха** | *Называют имена друг друга.* | | | |  |
| **Середина урока** | **Показ презентации «Спорт –это стиль жизни»**  А теперь ребята расскажут о своих любимых видах спорта и расскажут о своих достижениях.  Виды спорта :  Токорьян Артем:  Футбол –это спортивная игра двух команд, в которой спортсмены играют мячом, ногами или любой другой частью тела, кроме рук и стараются забить его в ворота соперника в установленное время  Каменщикова Алина  Плавание –водный вид спорта, делится на спортивное, синхронное и игровое плавание.  Беляков Роман и Саламатов Тимур  Борьба, один из древнейших видов спорта, единоборство двух атлетов по определенным правилам с помощью специальных технических приемов  Гатиятуллина Эвелина  Гимнастика –это разнообразные физические упражнения, развивающие гибкость  Виды гимнастики:  -строевая  -общеразвивающая  -прикладная  -вольная  -гимнастика на снарядах  -художественная  -акробатика  Айтбай Кайназар  ММА  ММА – смешанные боевые исскуства, представляющие собой сочетание множества техник, школ и направлений единоборств. Является полноконтактным боем с применением ударной техники и борьбы как в стойке, так и на полу.  Хакимов Данияр и Еркулиев Дастан  Баскетбол –это спортивная игра двух команд, цель которой –забросить руками мяч в кольцо соперника, прикрепленное к щиту.  Изтелеуов Нурасыл  Бокс –контактный вид спорта, единоборство, в котором спортсмена наносят друг другу удары кулаками в специальных перчатках  Арслан Аля  Современные танцы  Современные танцы не имеют четких норм и стандартов. Их характерная особенность –акцент на свободе исполнения и импровизации  Богачкин Дима  Гребля  Гребля –способ перемещения судна по поверхности воды с помощью весел, приводимых в движение мускульными усилиями человека  Струняшева Ева  Эстрадные танцы  Эстрадные танцы –вид сценического танца, небольшая танцевальная сценка, чаще развлекательного характера | | | |  |
| **Конец урока** | Пока жюри подводят итоги, учащиеся рассказывают стихотворения про спорт  Спорт- это не только увлеченье,  Но еще и долгий, тяжкий труд.  Только тех, не знает кто о лени,  Профи и спортсменами зовут.  Тренировки, матчи, пораженья  До предела, из последних сил.  За победу бурные сраженья.  Спорт в почете. Он всех победил!  Будь спортивным и здоровым!  Спортивным быть теперь вновь модно!  Со спортом много ты поймёшь:  Спорт – и здоровье без таблеток,  Спорт – и веселье без забот.  С друзьями спортом заниматься,  Поверь, реально круглый год!  Мороз – коньки ты одеваешь,  Затем на лыжи уж встаёшь!  Попробуй делать каждый день  Зарядку утром! Будет лень  Вначале, но привыкнешь скоро…  Здоровым станешь-это клево!  В теннис любим мы играть:  Нужно шариком попасть  Не в ладошки и не в сетку –  В центр маленькой ракетки.  Как коснулся – отбивай,  Другу шарик направляй...  Скачет звонко по столу,  Ловко мы ведём игру  Всех быстрей бежать,  Выше прыгать вдаль,  Могут только те,  Кто со спортом знаком не понаслышке.  А кто спортом не занимается,  Тот со своим здоровьем мается.  Тот постоянно кашляет и болеет,  Быстро устает и рано седеет.  В спорте нет путей коротких,  И удач случайных нет.  Узнаем на тренировках  Все мы формулу побед.  Это стойкость и отвага,  Сила рук и зоркость глаз,  Это честь родного флага,  Окрыляющего нас.  Мы ребята боевые.  И под силу нам вполне  Все рекорды мировые  Нам смелым, и сильным, и ловким  Со спортом всегда по пути  Ребят не страшат тренировки-  Пусть сердце стучится в груди.  Нам смелым, и сильным, и ловким  Быть надо всегда впереди  Чтоб в спорте первыми быть  Надо спорт любить.  Чтоб спортсменом мог каждый стать.  Надо день зарядкой начинать.  Юное тело свое закалять  Больших довиваться высот  Отвагу и волю в себе воспитать  Поможет нам спорт.  Чтоб здоровым быть сполна  Физкультура всем нужна.  Для начала по порядку -  Утром сделаем зарядку!  И без всякого сомненья  Есть хорошее решенье -  Бег полезен и игра  Занимайся детвора!  **Итог урока. Рефлексия.**  Ребята, вам понравился урок? Что вы узнали на этом уроке? Чье выступление вам больше понравилось? | | | | Ступеньки успеха. Смайлики. Шкала трудности. |
| **Дифференциация**  **Каким образом Вы планируете оказать больше поддержки? Какие задачи Вы планируете поставить перед более способными учащимися?** | | **Оценивание**  **Как Вы планируете проверить уровень усвоения материала учащимися?**  Уровень усвоения материала оценивается жюри | | **Здоровье и соблюдение техники безопасности** Здоровьесберегающие технологии.  Используемые физминутки и активные виды деятельности*.* | |