**Среднеобразовательная школа № 12 имени Ф.Досымовой**

**ОТКРЫТЫЙ УРОК ЗДОРОВЬЯ**

 **на тему : «Спорт –это стиль жизни»**

**Задачи урока :**

1. **Развивать у детей любовь к занятиям спортом**
2. **Воспитывать чувство гордости за своих спортсменов и страну**
3. **Пропагандировать здоровый образ жизни**

**Класс : 5 «Е»**

**Провела : Филиппова В.А.**

**Атырау -2019 г.**

**Открытый урок по физкультуре для 5 «Е» класса**

|  |  |
| --- | --- |
| **Сквозная тема:** |  **«Все обо мне»** |
| **Школа:**  |
| **Дата: 11 марта 2019 г.** | **ФИО учителя:**  |
| **Класс: 5** **«Е» класс**. | **Количество присутствующих:**  **отсутствующих:** |
| **Тема урока:** | **Спорт –это стиль жизни** |
| **Цели обучения, которые достигаются на данном уроке (ссылка на учебную программу):** |
| 5.3.4.1 - быть осведомленными в вопросах техники безопасности при выполнении физических упражнений, направленных на укрепление здоровья |
| **Цели урока:** | 1. **Развивать у детей любовь к занятиям спортом**
2. **Воспитывать чувство гордости за своих спортсменов и страну**
3. **Пропагандировать здоровый образ жизни**
 |
| **Критерии успеха** | **Все учащиеся смогут:**Раскрыть свои истинные возможности при занятиях спортом**Большинство учащихся смогут:**Узнать сведения о своих любимых спортсменах**Некоторые учащиеся смогут:**Научиться составлять доклады и выражать через них свои мысли |
| **Привитие** **ценностей**  | Ценности, основанные на национальной идее «Мәңгілік ел»: казахстанский патриотизм и гражданская ответственность; уважение; сотрудничество; труд и творчество; открытость; образование в течение всей жизни. |
| **Межпредметные** **связи** | английский язык, художественный труд, физическая культура |
| **Навыки** **использования** **ИКТ**  | На данном уроке используется интерактивная доска с презентацией |
| **Предварительные** **знания** | Учащиеся готовят доклады о своих любимых видах спорта и защищают их |
| **Ход урока** |
| **Этапы урока** | **Запланированная деятельность на уроке** | **Ресурсы** |
| **Начало урока** | Ребята, сегодня у нас урок здоровья на тему «Спорт –это стиль жизни»Что такое спорт и для чего он нужен?Спорт – это часть физической культуры, имеющее целью укрепление и развитие организма. Спорт развивает иммунитет, улучшает аппетит, укрепляет организм и психикуЧтобы быть сильными, ловкими, смелыми и выносливыми надо изучать свой организм и тренировать его. По телевизору вы, наверное, видели, как выступают спортсмены на соревнованиях, показывают своё мастерство. А вот вы, пока ещё маленькие дети, и можете научиться различным упражнениям, играм, научиться правильно бегать, прыгать, метапортивть соревноваться на уроке физкультуры или в спортивной секции. Здесь вы начнёте свой путь к здоровью, красоте, физической закалке, спорту. |  |
| **Критерии успеха** | *Называют имена друг друга.* |  |
| **Середина урока**  | **Показ презентации «Спорт –это стиль жизни»**А теперь ребята расскажут о своих любимых видах спорта и расскажут о своих достижениях.Виды спорта :Токорьян Артем:Футбол –это спортивная игра двух команд, в которой спортсмены играют мячом, ногами или любой другой частью тела, кроме рук и стараются забить его в ворота соперника в установленное времяКаменщикова АлинаПлавание –водный вид спорта, делится на спортивное, синхронное и игровое плавание.Беляков Роман и Саламатов ТимурБорьба, один из древнейших видов спорта, единоборство двух атлетов по определенным правилам с помощью специальных технических приемовГатиятуллина ЭвелинаГимнастика –это разнообразные физические упражнения, развивающие гибкостьВиды гимнастики:-строевая-общеразвивающая-прикладная-вольная-гимнастика на снарядах-художественная-акробатикаАйтбай КайназарММАММА – смешанные боевые исскуства, представляющие собой сочетание множества техник, школ и направлений единоборств. Является полноконтактным боем с применением ударной техники и борьбы как в стойке, так и на полу.Хакимов Данияр и Еркулиев ДастанБаскетбол –это спортивная игра двух команд, цель которой –забросить руками мяч в кольцо соперника, прикрепленное к щиту.Изтелеуов НурасылБокс –контактный вид спорта, единоборство, в котором спортсмена наносят друг другу удары кулаками в специальных перчаткахАрслан АляСовременные танцыСовременные танцы не имеют четких норм и стандартов. Их характерная особенность –акцент на свободе исполнения и импровизацииБогачкин ДимаГребляГребля –способ перемещения судна по поверхности воды с помощью весел, приводимых в движение мускульными усилиями человекаСтруняшева ЕваЭстрадные танцыЭстрадные танцы –вид сценического танца, небольшая танцевальная сценка, чаще развлекательного характера |  |
| **Конец урока** | Пока жюри подводят итоги, учащиеся рассказывают стихотворения про спортСпорт- это не только увлеченье,Но еще и долгий, тяжкий труд.Только тех, не знает кто о лени,Профи и спортсменами зовут. Тренировки, матчи, пораженьяДо предела, из последних сил.За победу бурные сраженья.Спорт в почете. Он всех победил!Будь спортивным и здоровым!Спортивным быть теперь вновь модно!Со спортом много ты поймёшь:Спорт – и здоровье без таблеток,Спорт – и веселье без забот.С друзьями спортом заниматься,Поверь, реально круглый год!Мороз – коньки ты одеваешь,Затем на лыжи уж встаёшь!Попробуй делать каждый деньЗарядку утром! Будет леньВначале, но привыкнешь скоро…Здоровым станешь-это клево!В теннис любим мы играть:Нужно шариком попастьНе в ладошки и не в сетку –В центр маленькой ракетки.Как коснулся – отбивай,Другу шарик направляй...Скачет звонко по столу,Ловко мы ведём игруВсех быстрей бежать,Выше прыгать вдаль,Могут только те,Кто со спортом знаком не понаслышке.А кто спортом не занимается,Тот со своим здоровьем мается.Тот постоянно кашляет и болеет,Быстро устает и рано седеет.В спорте нет путей коротких,И удач случайных нет.Узнаем на тренировкахВсе мы формулу побед.Это стойкость и отвага,Сила рук и зоркость глаз,Это честь родного флага,Окрыляющего нас.Мы ребята боевые.И под силу нам вполнеВсе рекорды мировыеНам смелым, и сильным, и ловкимСо спортом всегда по путиРебят не страшат тренировки-Пусть сердце стучится в груди.Нам смелым, и сильным, и ловкимБыть надо всегда впередиЧтоб в спорте первыми бытьНадо спорт любить.Чтоб спортсменом мог каждый стать.Надо день зарядкой начинать.Юное тело свое закалятьБольших довиваться высотОтвагу и волю в себе воспитатьПоможет нам спорт.Чтоб здоровым быть сполнаФизкультура всем нужна.Для начала по порядку -Утром сделаем зарядку!И без всякого сомненьяЕсть хорошее решенье -Бег полезен и играЗанимайся детвора!**Итог урока. Рефлексия.**Ребята, вам понравился урок? Что вы узнали на этом уроке? Чье выступление вам больше понравилось? | Ступеньки успеха. Смайлики. Шкала трудности. |
| **Дифференциация****Каким образом Вы планируете оказать больше поддержки? Какие задачи Вы планируете поставить перед более способными учащимися?** | **Оценивание****Как Вы планируете проверить уровень усвоения материала учащимися?**Уровень усвоения материала оценивается жюри | **Здоровье и соблюдение техники безопасности**Здоровьесберегающие технологии.Используемые физминутки и активные виды деятельности*.* |