**Классный час в начальной школе**

**«Меры безопасности зимой»**

Подготовила:

учитель начальных классов

Гура Н.В.

Цель: рассмотреть различные ситуации безопасности жизни издоровья в зимнее время.

Задачи: закреплять и расширять знания обучающихся, воспитанников о правилах безопасного поведения зимой; ознакомить с причинами несчастных случаев; воспитывать ответственное отношение к жизни и здоровью.

Оборудование: плакат «Меры безопасности зимой», « льдинки» с текстом, картинки по правилам безопасного поведения зимой, листы со словами, тесты, компьютер.

Ход классного часа

1.Орг. момент.

2.Вводная часть.

-Составьте, пожалуйста, пословицу из слов: половина, спасения, опасение –

(Опасение – половина спасения.)Объясните смысл пословицы. Как вы думаете, о чем мы будем с вами говорить?

2.Основная часть.

Тема нашего классного часа: «Меры безопасности зимой»

-А какая опасность может подстерегать нас зимой?

-И начнем мы с реки.

-Закройте глаза и представьте, как выглядит река зимой.(Она замерзла, покрыта льдом, на берегах нет никаких растений и т.д.)

- Какая опасность может нас подстерегать на реке?(Можно провалиться под лед.)Для того, чтобы не попасть в беду, нужно соблюдать правила поведения на льду. Узнать эти правила нам помогут сами» льдинки».

Уч- ся снимают с доски «льдинки» и читают текст.

**Льдинка 1**

Человек! Ты не пингвин.

Не гуляй средь льдин один!

-Почему нельзя гулять одному по льду?(Если случится беда, некому будет прийти на помощь)

Правило 1. Нельзя ходить по льду одному.

**Льдинка2**

Не ходи зимой по льду:

Можешь ты попасть в беду –

В лунку или в полынью –

И загубишь жизнь свою.

Словарная работа: лунка – отверстие, просверленное рыбаками, полынья – незамерзшее место на поверхности водоема.

-Каким будет правило 2?(Надо избегать мест, где тонкий лед, обходить полыньи, лунки).

**Льдинка 3**

В тех местах, где бьют ключи

И бегут к реке ручьи

Или где стоит завод,-

Знай, что там непрочен лед.

Что такое ключи? Ключи – это подземные источники.

В каких местах бывает еще непрочный лед?

А еще там, где есть вмерзшие в лед предметы; растущие около берега деревья и кустарники, а также в местах под сугробами; около берега и лунок.

-Как правильно пересекать замерзшие водоемы?

-Ходить надо по протоптанным тропинкам.

-Лучше переходить лед на лыжах.

-Для перехода надо брать с собой длинную палку(пешню).Для чего она нужна?(Постукивая ею по льду, определяют прочность льда).

Если вы будете соблюдать эти правила, риска будет гораздо меньше.Но все - таки часто происходят неприятности. Об одной вы сейчас узнаете.

**Стихотворение рассказывает ученик.**

Однажды в холодную зимнюю пору

Я из лесу вышел,

Был сильный мороз.

Гляжу, опускается медленно в прорубь

Какой – то детина…торчит только нос!

Сначала я принял его за моржа.

«Спасите!» - вдруг крикнул детина, дрожа.

Бедняга «наверное, шел на рыбалку

И вдруг угодил в полынью с головой…

-Что происходит с человеком, который попадает в холодную воду?

Особенно опасно оказаться в ледяной воде. Наш организм теряет тепло, если температура воды ниже 33 градусов.У человека перехватывает дыхание в ледяной воде, голову будто сдавливает железный обруч, сердце бешено колотится,начинается сильная дрожь. Когда температура кожи понижается до 30 град. Дрожь прекращается, и организм стремительно охлаждается. Дыхание становится все реже ,пульс замедляется, давление падает.Смерть человека, неожиданно оказавшегося в холодной воде, наступает чаще всего из-за шока, развивающегося за5-15 минут после погружения в воду, или нарушения дыхания.

-Как вы поняли помощь надо оказывать быстро.Чтоже надо делать?  
\*Если можно, позвать на помощь.

\*По льду надо ползти.(Если человек провалился, значит лед тонкий,близко подходить нельзя)

\*Надо пользоваться подручными средствами для спасения:досками, лыжами, веревками,шарфами, ремнями.

\*Нельзя подползать к краю полыньи.

\*Действовать надо быстро.

- А что же надо делать человеку, оказавшемуся в воде, если рядом никого не оказалось.

\*Постараться не паниковать.

\*Звать на помощь.

\*Стараться не погружаться в воду с головой.

\*Выбираться в сторону, с которой произошло падение.

\*Наползать на лед, раскинув руки в стороны.

\*Забросить на лед ногу, откатиться от полыньи

\*Проползти 3-4м по своим следам.

\*Не отдыхая, бежать к ближайшему жилищу.

Зимой, в мороз, когда ярко светит солнышко,вам хочется погулять, покататься на лыжах. И вдруг вы понимаете, что ваши щеки ничего не чувствуют. Растирать снегом нельзя, им можно поцарапать кожу. А что же делать?

СРОЧНО ИДТИ ДОМОЙ! ПОТЕРЯ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ - ОДИН ИЗПЕРВЫХ ПРИЗНАКОВ ОБМОРОЖЕНИЯ!

- Обморожение - это очень серьезно. И опасно. И больно. Чтобыэтого не случилось, нужно помнить, что обморозиться можно не только насильном морозе. Большую роль тут играет влажность воздуха: чем она выше,тем обморозиться легче.

Обморозить можно далеко не любые части тела, а только щеки, уши, кончикноса, пальцы на руках и ногах, ступни и кисти рук.А вот живот, к примеру, обморозить нельзя. Там находятся жизненно важныеорганы, которые организм защищает, то есть, обогревает в первую очередь.Когда ты замерзаешь, все тепло начинает "стекаться" к самым главныморганам. Пальцы, уши, нос от живота дальше всего, вот им меньше всехтепла и остается. Различают три степени обморожения.При первой степени обморожения конечности бледнеют и теряютчувствительность. Все, кроме ушей. Уши при первой степени обморожениясильно краснеют, потому что на них практически нет мяса, одни хрящи дакожа.

При первой степени обморожения конечности нужно растирать сухимируками до тех пор, пока они - конечности - не согреются. Руками, а не снегомили колючей варежкой! И дома, а не на морозе!Еще рекомендуется делать ванны с прохладной водой и постепенноповышать ее температуру до температуры твоего тела. Потом обмороженныеконечности надо осушить полотенцем и наложить мягкие согревающиеповязки.

При второй степени обморожения на коже появляются пузыри - почти какпри ожогах. В этом случае надо обязательно обратиться к врачу. И как можноскорее!

При третьей степени обморожения начинается омертвение тканей, которые витоге приходится удалять хирургическим путем.

Замерзнуть можно в любое время года. И летом, и осенью, и весной, изимой.Скажем, попасть под летний ливень, промокнуть насквозь и продрогнуть;промерзнуть на осеннем ветру, который пробирает до костей; обмануться,глядя на весеннее солнышко, а оно светит, да не греет. Ну, а зимойзамерзнуть проще простого. Достаточно хотя бы постоять без движениячетверть часа на остановке в ожидании автобуса. А потом простудиться.Чтобы не замерзнуть, надо двигаться,например, приплясывать.Нужно постараться расслабить все тело, унять дрожь ивыровнять дыхание. Дышать лучше всего носом, особенно зимой, на морозе.

А теперь пора согреваться. Растирать ладони одна об другую, делатьэнергичные махи руками. При этом руки должны быть максимальнорасслаблены, а пальцы - напряжены. Можно также использовать способ,который в народе носит название "эскимосского". Руки вытягивают вдольтела, пальцы растопыривают. Плечами делают резкие и частые движениявверх-вниз.

Когда руки согреются, их можно засунуть подмышки. А ноги? Их-топодмышки не сунешь! Зато можно шевелить пальцами ног, танцевать,

приседать, бегать на месте. Если замерзают нос, щеки и уши, их растираютсухими ладонями.

Главное - не останавливаться, когда согреешься. Не садиться на холоднуюскамейку. А то очень быстро замерзнешь снова.

**Морозец + небольшая оттепель + еще один морозец = получится гололед.**

Какие правила надо соблюдать при гололеде:

• по возможности обходи скользкие участки;

• поскользнувшись, постарайся упасть вперед, на живот, вытянув вперед

руки, слегка согнутые в локтях - чтобы не было перелома. Помни, что ладони

смягчают удар;

• при падении голову нужно приподнять, чтобы не поранить лицо;

• не падай на колени: лучше запачкать одежду, нежели получить серьезную

травму;

• если ты падаешь назад, успей сгруппироваться, округлив спину и поджав

колени к животу. Падение на спину плашмя может привести к травме

позвоночника;

• на склоне безопаснее всего падать на бок, выставив вперед и вверх одну

руку, чтобы не удариться головой.

И еще одно важное правило, которое обязательно нужно помнить:

БУДЬ ОСОБЕННО ВНИМАТЕЛЬНЫМ, ПЕРЕХОДЯ ДОРОГУ! НИ В КОЕМ

СЛУЧАЕ НЕ НАРУШАЙ ПРАВИЛА ПЕРЕХОДА ЧЕРЕЗ УЛИЦУ!

На гололеде автомобиль может занести, и он не успеет вовремя затормозить.

Да и тормозной путь машины на обледеневшей дороге гораздо длиннее, чем

на сухом и даже мокром асфальте.

И последнее, что делать с сапогами на скользкой подошве.

Можно приклеить к чистой сухой подошве кусочек лейкопластыря.

Какая еще опасность может подстерегать нас зимой? Это сосульки и падающий снег с крыши домов. Опасные места должны ограждаться красными ленточками либо красными флажками.Будьте внимательны, переходя опасные участки.

**Закрепление.**

**Тест**

1.По льду надо передвигаться:

а) бегом;

б) скользя на подошвах;

в) спокойным шагом.

2.Толщина льда считается безопасной:

а) 5см

б) 3см

в) 15см

2. Выбравшись на лед, надо:

а) бежать к берегу;

б) передохнуть;

в) откатиться от полыньи, затем ползти к берегу.

3.При обморожении надо:

а) растереть щеки варежкой;

б) снегом;

в) руками;

4. При падении в гололед лучше упасть:

а) на спину;

б) на живот, слегка вытянув руки;

в) на колени;

**Итог**: Чтобы избежать опасных ситуаций зимой, надо соблюдать меры безопасности.